



scrivete a yama@yama.it (fax: 06-233236774) per comunicazioni e per iscrivervi alla nostra mailing list

[YAMA e' affiliata alla FITEL.](#)

I soci di YAMA usufruiscono di convenzioni e sconti e possono partecipare alle attività di circoli ed associazioni FITEL.

PROGRAMMA YAMA 2011

Aggiornamento: 6 gennaio 2011

Fotografie e racconti delle imprese di YAMA !!



Aggiornamento: 17 gennaio 2011

L'attività di spittatura di YAMA a Pietrasecca

Cime tempestose:
testimonianza fotografica di una scalata invernale

Racconti, articoli, interventi

CHI SIAMO

Yama e' una associazione non profit che si prefigge lo scopo di iniziare, migliorare e formare, attraverso specifiche iniziative, tutti coloro che sono interessati alle varie attività di montagna.

Tutte le attività di Yama vengono svolte dagli organizzatori per il proprio piacere e per il piacere di chi vorrà partecipare.

Gli accompagnatori di Yama hanno una esperienza più che decennale, maturata all'interno della "Scuola della Montagna di [Scaramuccia](#)" della Guida Alpina/Maestro Luigi Mario (Engaku Taino), dove hanno potuto perfezionarsi non solo attraverso la pratica continua dell'*andare in montagna* ma anche con l'applicazione e l'apprendimento di discipline orientali quali lo Yoga, il Tai Chi, la meditazione Zen.

COSA FACCIAMO

Yama organizza durante tutto l'anno attività di introduzione all'arrampicata, al trekking, allo snowboard, al telemark, ed alla mountain bike.

La quota di iscrizione a Yama, da pagare in una unica soluzione annuale, dà diritto ad una [serie di sconti ed agevolazioni](#) in diverse attività commerciali e culturali. Ogni attività prevede una quota di partecipazione per il rimborso spese, di volta in volta specificata nel calendario.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' 2011

Per partecipare a qualsiasi attività e' necessario essere iscritti a Yama per l'anno in corso. La quota associativa e' di 13 euro. Per ogni iniziativa e' prevista una quota di partecipazione, mentre i trasferimenti sono effettuati con mezzi personali con divisione delle spese tra i partecipanti.

Festa di Yama

Quest'anno si terrà nel ***fine settimana del 1 e 2 ottobre*** in località ancora da definire. Andremo a camminare in montagna e ad arrampicare in falesia. La partecipazione è gratuita, chiediamo solo a chi si ferma a cena di contribuire portando qualcosa da mangiare tutti insieme.

[vai all'inizio](#)

Il programma per "argomenti"

- Uscite di allenamento e perfezionamento:
 - ***ogni martedì pomeriggio***, nelle falesie vicino Roma.
- Arrampicate di un giorno nelle falesie del centro Italia:
 - ***22 gennaio, 5 febbraio, 26 marzo, 27 agosto, 22 ottobre, 12 novembre***
- Uscite di arrampicata sportiva per principianti nelle falesie del centro Italia;
 - cinque uscite, ***il 2-16-30 aprile, fine settimana 14-15 maggio***
- Arrampicate di più giorni in falesia e trek.
 - ***dal 21 aprile - 25 aprile*** a Finale
 - ***dal 29 maggio - 5 giugno*** in Sardegna
 - ***dal 18 settembre al 25 settembre*** in Corsica
 - ***dal 29 ottobre al 1 novembre*** ad Amalfi
- Arrampicate di più tiri in falesie del centro Italia
 - ***26 novembre*** a Gaeta
 - ***17 dicembre*** a Argentario

[vai all'inizio](#)



Il programma

GENNAIO	sabato 22	arrampicata in falsia
FEBBRAIO	sabato 5	arrampicata in falsia
MARZO	sabato 26	arrampicata in falsia
APRILE	sabato 2 sabato 16 Pasqua a FINALE: giovedì 21-lunedì 25 sabato 30	arrampicate in falsia per principianti arrampicate in falsia per principianti Finale Ligure: arrampicate in falsia arrampicate in falsia per principianti
MAGGIO	sabato 14 – domenica 15 SARDEGNA: dom. 29 –dom. 5 giugno	arrampicata in falsia per principianti Sardegna - arrampicata
AGOSTO	sabato 27 agosto	arrampicate in falsia
SETTEMBRE	CORSICA domenica 18 – domenica 25	Corsica-Arrampicata Falsia
OTTOBRE	da sabato 1 a domenica 2 sabato 22 AMALFI sab 29 —mar 1 nov	fešta di YAMA arrampicata in falsia Amalfi arrampicata trek
NOVEMBRE	sabato 12 sabato 26	arrampicata in falsia Gaeta
DICEMBRE	sabato 10 sabato 17	Nottuna Argentario – Canne d’Organo

Escursionismo: passeggiata notturna il 10 dicembre; altre escursioni da organizzare a richiesta dei soci

[vai all'inizio](#)

L'associazione Yama si riserva in qualsiasi momento di modificare parzialmente od integralmente il programma delle singole uscite nel caso in cui venissero a mancare le condizioni di sicurezza necessarie per il corretto svolgimento delle attività